



# CORPO NACIONAL DE ESCUTAS

JUNTA DE NÚCLEO DE SÃO MIGUEL

DEPARTAMENTO PEDAGÓGICO DA II SECÇÃO

QUARESMA



## Do coração à Cruz

### Viver a Quaresma

#### Introdução

##### ALERTA

Exploradores, nesta quaresma vamos voltar a viver, vamos realizar, em patrulha ou em expedição, a atividade proposta. Mas como em todas as atividades planeia o teu projeto.

#### Estrutura da Atividade

- **Peregrinação** – Caminhar até um local sagrado.
- **Leitura** – Ler uma leitura do evangelho do tempo da quaresma.
- **Refletir** – Reflexão sobre a leitura e a quaresma que estás a viver.
- **Cantar** – Cantar também é rezar.

#### Projeto

##### – Escolha

- Faz a escolha do percurso a percorrer;
- Faz a escolha do local sagrado onde vais terminar a peregrinação;
- Faz a escolha da leitura;
- Escolhe a(s) música(s) para cantarem.

##### – Planeamento

- Prepara os materiais que vais precisar (Ex: músicas, leitura, caixa de primeiros socorros, etc...);
- Prepara a lista de materiais individuais que cada um deve levar (Ex: Água, chapéu, etc...);
- Verifica se o percurso a fazer é seguro.

##### – Realização

- Efetua a atividade que planearam, não esquecendo de cumprir com as medidas de segurança e restrições pandémicas em vigor na área onde vais realizar a atividade;

##### – Avaliação

- No final da atividade é sempre importante fazer a avaliação e ouvir a opinião de todos sobre o que correu bem, mal e o que podem melhorar em próximas atividades.

**Nota:** Juntamente com esta atividade podes participar no “**DESAFIO JACOBEU**” lançado pela Equipa Nacional da II Secção. Consulta a [Circular n.º 20-08-SNP](#). É fácil de te inscreveres, fácil de realizar e, no final, podes adquirir a insígnia do desafio.

**Diverte-te e vive com entusiasmo toda esta quaresma procurando dar um pouco mais de ti aos outros.**

**BOA CAÇA/BOA PESCA**