

**01** Os **Amarelos** eram uma nação gentil, de coração puro. Amavam os animais e respeitavam todas as criaturas, por mais pequenas que fossem. Mas tinham um carinho especial pelas abelhas: admiravam e procuravam imitar a forma como as colmeias se organizavam, cuidavam das flores para que as abelhas tivessem o alimento certo e protegiam-se uns aos outros como as abelhas protegem a sua colónia.



**03** Na verdade, os **Amarelos** conseguiam este mel porque observavam as abelhas e eram pacientes com o trabalho dela. Durante muito tempo, no tempo dos anciãos **Amarelos**, esta nação aprendeu que as abelhas não gostam só de um tipo de flores: vão a várias recolher o néctar, de todas as formas e tamanhos. Os **Amarelos** antigos repararam que as abelhas, ao recolher o néctar de várias flores, conseguiam fazer com que novas flores aparecessem.



**02** Por isso, não foi de admirar que os **Amarelos** tenham desenvolvido técnicas para recolher o mel que abelhas produziam. O mel desta parte de Rékursos era lindo, e o mais saboroso de todo o planeta. Dizia-se que podia adoçar qualquer remédio amargo e que possuía qualidades reparadoras.



**04** Souberam disto porque havia um pequeno local onde cresciam violetas, e era o único sítio que esta flor crescia em todo o país. Uns tempos depois, encontraram um outro sítio onde as violetas estavam a crescer, ao lado de outras flores. Perceberam, assim, que o trabalho das abelhas era muito importante para manter a Natureza resplandecente.

(continua na página seguinte)



# VIII ACANUC

## GUARDIÕES DO PLANETA

### Folha Informativa 2



## Imaginário

### Parte 1



05

O líder dos Amarelos sentiu que era seu dever encontrar os Guardiões para poder preservar o trabalho secular das abelhas. Os anciãos da sua nação haviam-lhe falado que seriam quatro Guardiões, mas apenas tinham a certeza de um nome: **PoliBee**.



06

Assim, o líder seguiu nas pisadas deste misterioso guardião com o objetivo de proteger a sua terra. O primeiro pedaço de informação que conseguiu recolher sobre **PoliBee** dizia "O mundo deve ser amplo. Estarei num lugar aberto ao céu"



# Desafio

A nação dos Amarelos tinha um orgulho muito grande nas suas abelhas. Para demonstrar esse orgulho usavam, no seu lenço amarelo, um símbolo destes animais.

Alcateia, usem a vossa imaginação e façam uma anilha com o tema das abelhas.



# Ementa

## Almoço

Trazido de casa

## Jantar

Salada de grão  
com atum

23

## Almoço

Feijoada com chouriço

26

## Jantar

Massada de peixe

## Almoço

Ervilhas com chouriço e ovos

24

## Jantar

Arroz de peixe

## Almoço

Salada de atum

## Jantar

Carne moída com esparguete

27

## Almoço

Caldeirada de bacalhau

25

## Jantar

Hamburguer de  
cebolada com puré

## Almoço

Febras estufadas  
com puré

## Jantar

Bacalhau à Brás

28

Aprende com os teus pais e colegas a confeccionar estas refeições.





# Construções obrigatórias

À semelhança dos outros acampamentos de núcleo as patrulhas e equipas têm construções obrigatórias na sua área em campo. São elas: **pórtico, mesa / cozinha, oratório, fossa e local para separar os vários tipos de lixo: orgânico, metal, papel e plástico.**



As dimensões para a construção das “bases” e “abrigos” são de **7 x 7 metros** aproximadamente.

Atenção que a organização **não fornecerá madeiras, equipamento ou material para as vossas construções** por isso não te esqueças de os levar para a atividade.



Em jeito de sugestão recomendamos **serra, pá-fura, machada, sisal, faca de mato, ...**

Se a tua patrulha/equipa não os tiver, o teu guarda de material deverá requisitá-los junto do responsável pelo depósito de campo do agrupamento ou secção para os emprestar para atividade.

Antes de ires para atividade **vistoria todo o material** para verificar se está em condições de ser usado.

Durante a atividade é **tarefa do guarda de material zelar pelo material.**



No final deverás **limpar e devolvê-lo em boas condições de uso** ao responsável pelo material no agrupamento ou secção.



# DICAS E CONSELHOS

É importante que se tenha em consideração que, em campo, pode-se atingir níveis razoáveis de conforto e segurança, desde que se trabalhe com afincos e dedicação.

Uma boa montagem, uma boa manutenção e correta utilização de todo o material em campo, são deveres essenciais de um bom escuteiro.

Até ao ACANUC vamos publicar uma série de artigos com conselhos sobre técnica escutista.

Nesta edição as dicas serão: como montar um tenda. Nas seguintes, como montar um mochila, cuidados de socorrismo, práticas ambientais para a higiene pessoal e sobras de alimentos, sugestões para confeção das refeições selecionadas para a atividade.





# Cuidados ao montar uma tenda

A tenda é um elemento importante num acampamento, por isso tens que ter algumas precauções, na sua montagem.

- Antes de partires para um acampamento verifica se a **tenda que tens está em condições de ser utilizada**: limpa, com espias e sem estar rota;
- Antes de montar a tenda **limpa o terreno**, verifica se tem pedras ou galhos, pois podem romper o chão do impermeável;
- Escolhe sempre um **local ligeiramente inclinado e o mais regular possível**. Garantes assim uma boa drenagem da água, evitando também que ela se acumule em poças debaixo ou perto da tua tenda;
- **Isola o tapete do chão**, espalhando pela terra uma camada espessa de folha ou ervas secas (fetos ou urze) por causa do frio;
- O vento pode estragar a estrutura da tenda, por isso monta-a sempre com a **retaguarda voltada para o lado onde sopra o vento**;
- Se **montares a tenda em horas de maior calor, não é aconselhável esticar demasiado as espias**, pois a humidade noturna produz uma força de tensão, que se for excessiva, corre-se o risco de esforçar demasiado as costuras, ou mesmo fazer com que as estacas se soltem;
- Vais agora começar a esticá-la. Verifica primeiro **se os fechos das portas estão fechados**. O esquecimento deste passo é um erro comum que obriga a desmontar a tenda toda no fim por não se conseguir fechá-la (foi esticada com os fechos das portas abertas);
- Certifica-te que o **tecido fica completamente esticado** e que não tem rugas, porque a resistência ao vento e a impermeabilidade, dependem da correta tensão do tecido;
- As estacas da tenda devem ser **colocadas num ângulo de 45° em relação ao solo**, o comprimento das estacas dependem do tipo de solo onde se vai cravar, em terra mole requer estacas compridas, é claro podemos sempre reforçar as espias em fixação com a ajuda de pedras;
- As **espias devem manter-se sempre esticadas**;



- Tanto o **corpo principal da tenda como o duplo teto devem estar muito bem esticados** para que não toquem um no outro.
- Só deverás fazer um rego — de 10 ou 20 cm de profundidade — à volta da tenda, debaixo do duplo teto, para que em caso de chuva a água possa escorrer, se o terreno assim o recomendar, contudo, em **S. Miguel tal não é necessário** devido à composição do solo e porque a maior parte das tendas atuais são bastante impermeáveis;
- Mantém sempre a **tenda limpa e arrumada**, pois ela é a tua casa durante o acampamento;

Não podemos deixar de referir que, na desmontagem da tenda, debes **limpar bem os panos, as estacas antes de as guardar** bem como **deixar o local tão bem ou melhor de quando o encontraste!**

