

01 Os **Amarelos** eram uma nação gentil, de coração puro. Amavam os animais e respeitavam todas as criaturas, por mais pequenas que fossem. Mas tinham um carinho especial pelas abelhas: admiravam e procuravam imitar a forma como as colmeias se organizavam, cuidavam das flores para que as abelhas tivessem o alimento certo e protegiam-se uns aos outros como as abelhas protegem a sua colónia.



03 Na verdade, os **Amarelos** conseguiram este mel porque observavam as abelhas e eram pacientes com o trabalho dela. Durante muito tempo, no tempo dos anciãos **Amarelos**, esta nação aprendeu que as abelhas não gostam só de um tipo de flores: vão a várias recolher o néctar, de todas as formas e tamanhos. Os **Amarelos** antigos repararam que as abelhas, ao recolher o néctar de várias flores, conseguiram fazer com que novas flores aparecessem.



02 Por isso, não foi de admirar que os **Amarelos** tenham desenvolvido técnicas para recolher o mel que abelhas produziam. O mel desta parte de Rékursos era lindo, e o mais saboroso de todo o planeta. Dizia-se que podia adoçar qualquer remédio amargo e que possuía qualidades reparadoras.



04 Souberam disto porque havia um pequeno local onde cresciam violetas, e era o único sítio que esta flor crescia em todo o país. Uns tempos depois, encontraram um outro sítio onde as violetas estavam a crescer, ao lado de outras flores. Perceberam, assim, que o trabalho das abelhas era muito importante para manter a Natureza resplandecente.

(continua na página seguinte)



VIII ACANUC

GUARDIÕES DO PLANETA

Folha Informativa 2



Imaginário

Parte 1

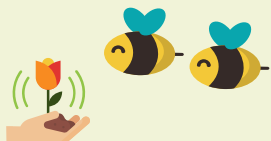


05

O líder dos Amarelos sentiu que era seu dever encontrar os Guardiões para poder preservar o trabalho secular das abelhas. Os anciãos da sua nação haviam-lhe falado que seriam quatro Guardiões, mas apenas tinham a certeza de um nome: **PoliBee**.



06 Assim, o líder seguiu nas pisadas deste misterioso guardião com o objetivo de proteger a sua terra. O primeiro pedaço de informação que conseguiu recolher sobre **PoliBee** dizia "O mundo deve ser amplo. Estarei num lugar aberto ao céu"



Desafio

A nação dos Amarelos tinha um orgulho muito grande nas suas abelhas. Para demonstrar esse orgulho usavam, no seu lenço amarelo, um símbolo destes animais.

Alcateia, usem a vossa imaginação e façam uma anilha com o tema das abelhas.



Ementa

Almoço

Trazido de casa

Jantar

Salada de grão
com atum

23

Almoço

Feijoada com chouriço

26

Jantar

Massada de peixe

Almoço

Ervilhas com chouriço e ovos

24

Jantar

Arroz de peixe

Almoço

Salada de atum

Jantar

Carne moída com esparguete

27

Almoço

Caldeirada de bacalhau

25

Jantar

Hamburguer de
cebolada com puré

Almoço

Febras estufadas
com puré

28

Jantar

Bacalhau à Brás

Aprende com os teus pais e colegas a confeccionar estas refeições.





Construções obrigatórias

À semelhança dos outros acampamentos de núcleo as patrulhas e equipas têm construções obrigatórias na sua área em campo. São elas: **pórtico, mesa / cozinha, oratório, fossa e local para separar os vários tipos de lixo: orgânico, metal, papel e plástico.**



As dimensões para a construção das “bases” e “abrigos” são de **7 x 7 metros** aproximadamente.

Atenção que a organização **não fornecerá madeiras, equipamento ou material para as vossas construções** por isso não te esqueças de os levar para a atividade.



Em jeito de sugestão recomendamos **serra, pá-fura, machada, sisal, faca de mato, ...**

Se a tua patrulha/equipa não os tiver, o teu guarda de material deverá requisitá-los junto do responsável pelo depósito de campo do agrupamento ou secção para os emprestar para atividade.

Antes de ires para atividade **vistoria todo o material** para verificar se está em condições de ser usado.

Durante a atividade é **tarefa do guarda de material zelar pelo material.**



No final deverás **limpar e devolvê-lo em boas condições de uso** ao responsável pelo material no agrupamento ou secção.



DICAS E CONSELHOS

É importante que se tenha em consideração que, em campo, pode-se atingir níveis razoáveis de conforto e segurança, desde que se trabalhe com afinco e dedicação.

Uma boa montagem, uma boa manutenção e correta utilização de todo o material em campo, são deveres essenciais de um bom escuteiro.

Até ao ACANUC vamos publicar uma série de artigos com conselhos sobre técnica escutista.

Nesta edição as dicas serão: como montar um tenda. Nas seguintes, como montar um mochila, cuidados de socorrismo, práticas ambientais para a higiene pessoal e sobras de alimentos, sugestões para confeção das refeições selecionadas para a atividade.





Cuidados ao montar uma tenda

A tenda é um elemento importante num acampamento, por isso tens que ter algumas precauções, na sua montagem.

- Antes de partires para um acampamento verifica se a **tenda que tens está em condições de ser utilizada**: limpa, com espias e sem estar rota;
- Antes de montar a tenda **limpa o terreno**, verifica se tem pedras ou galhos, pois podem romper o chão do impermeável;
- Escolhe sempre um **local ligeiramente inclinado e o mais regular possível**. Garantes assim uma boa drenagem da água, evitando também que ela se acumule em poças debaixo ou perto da tua tenda;
- **Isola o tapete do chão**, espalhando pela terra uma camada espessa de folha ou ervas secas (fetos ou urze) por causa do frio;
- O vento pode estragar a estrutura da tenda, por isso monta-a sempre com a **retaguarda voltada para o lado onde sopra o vento**;
- Se **montares a tenda em horas de maior calor, não é aconselhável esticar demasiado as espias**, pois a humidade noturna produz uma força de tensão, que se for excessiva, corre-se o risco de esforçar demasiado as costuras, ou mesmo fazer com que as estacas se soltem;
- Vais agora começar a esticá-la. Verifica primeiro **se os fechos das portas estão fechados**. O esquecimento deste passo é um erro comum que obriga a desmontar a tenda toda no fim por não se conseguir fechá-la (foi esticada com os fechos das portas abertas);
- Certifica-te que o **tecido fica completamente esticado** e que não tem rugas, porque a resistência ao vento e a impermeabilidade, dependem da correta tensão do tecido;
- As estacas da tenda devem ser **colocadas num ângulo de 45° em relação ao solo**, o comprimento das estacas dependem do tipo de solo onde se vai cravar, em terra mole requer estacas compridas, é claro podemos sempre reforçar as espias em fixação com a ajuda de pedras;
- As **espias devem manter-se sempre esticadas**;



- Tanto o **corpo principal da tenda como o duplo teto devem estar muito bem esticados** para que não toquem um no outro.
- Só deverás fazer um rego — de 10 ou 20 cm de profundidade — à volta da tenda, debaixo do duplo teto, para que em caso de chuva a água possa escorrer, se o terreno assim o recomendar, contudo, em **S. Miguel tal não é necessário** devido à composição do solo e porque a maior parte das tendas atuais são bastante impermeáveis;
- Mantêm sempre a **tenda limpa e arrumada**, pois ela é a tua casa durante o acampamento;

Não podemos deixar de referir que, na desmontagem da tenda, debes **limpar bem os panos, as estacas antes de as guardar** bem como **deixar o local tão bem ou melhor de quando o encontraste!**

