



dar Sentido ao
Caminho

Corpo Nacional de Escutas

Escutismo Católico Português

NÚCLEO DE S. MIGUEL

Apartado 345 – 9501-904 PONTA DELGADA – Tel. 296 284 158 – www.cne-jnsn.com – cne_jnsn@sapo.pt



2024 - 2025

Oscar Romero

CIRCULAR N.º 15/2025

DE: Chefe de Núcleo de S. Miguel

PARA: Chefes de agrupamento.

2025-02-07

ASSUNTO: Palestra: “O Impacto das Redes Sociais na Saúde Mental dos Jovens e Adolescentes” — convite.

A pedido do Centro Comunitário de Arrifes – “O Cubo Mágico”, valência da Casa do Povo de Arrifes divulga-se convite para participação em palestra direccionada a jovens, adolescentes e população em geral subordinada a: “O Impacto das Redes Sociais na Saúde Mental dos Jovens e Adolescentes”.

Assim, reproduz-se o referido pedido: “A Clínica LALAR - Saúde e Aprendizagem, em colaboração com o Centro Comunitário de Arrifes – “O Cubo Mágico”, valência da Casa do Povo de Arrifes, no âmbito de uma campanha sobre o impacto das redes sociais na saúde mental da população juvenil, irá realizar uma palestra, direccionada aos jovens e adolescentes, bem como a toda a população em geral.

Este projeto foi desenvolvido pelas Psicólogas Clínicas Daniela Pascoal Câmara e Daniela Pires Câmara. O objetivo deste projeto é alertar para a nova dependência do século XXI, o uso excessivo das redes sociais. Consideramos importante reforçar e recordar a abordagem desta temática, pois verifica-se, cada vez mais, um aumento significativo da dependência nestas plataformas. Desta forma, tem-se verificado, de igual forma, um impacto negativo na qualidade de vida dos jovens e adolescentes: ansiedade, depressão, irritabilidade, isolamento social, baixa autoestima, distanciamento da vida real e das relações familiares, perda de controlo, sedentarismo, cyberbullying, distúrbios do sono e comparação social.

Vimos, por este meio, convidar Vossas Excelências a marcar presença, neste evento, que se realiza no auditório da Escola Profissional EPROSEC, no dia 11 de fevereiro de 2025, das 9.30h às 13.00h.

Assim sendo, segue, em anexo, o link para inscrição no evento, não esquecendo que a mesma é obrigatória: <https://mr9ksz80.forms.app/formulario-de-inscricao-para-seminario>.”

Em anexo remete-se programa da palestra.

Com uma forte canhotia, creiam-me

SEMPRE ALERTA PARA SERVIR

O Chefe de Núcleo de S. Miguel

(Paulo Alexandre Pacheco Mota)



  **A NOVA DEPENDÊNCIA DO SÉC.XXI - 2.ª EDIÇÃO**

O Impacto das Redes Sociais na Saúde Mental dos Jovens e Adolescentes

9h30 – Sessão de Abertura- Causas e Consequências do Fenómeno das Redes Sociais
Dra. Marta Barata, Dra. Daniela Pascoal Câmara, Dra. Daniela Pires Câmara

9h45 – Segurança na Internet Ser ou Parecer? A construção do “Eu” na era digital
Agente Anabela Silva (Polícia de Segurança Pública)

10h15– Ser ou Parecer? A Construção do “Eu” na era digital
Dr. Evandro Raposo (Centro Comunitário de Arrifes – “Cubo Mágico”)

10h30 – O Papel das Redes Sociais na Construção da Identidade: Verdade ou Consequência?
Dra. Pilar Melo (Centro de Formação e Investigação da Associação de Promoção de Públicos Jovens)

11h00 – Coffee Break

11h15 –Peça de Teatro “Uma Casa Cheia de Problemas”
“A Faísca” (Clube de Teatro da Escola Secundária da Lagoa)

11h30 – “O Impacto do Desporto, na Prevenção Comportamentos de Risco e Promoção da Saúde Mental” – Experiência da Modalidade de Andebol no Clube Escolar Desporto 2/3 de Arrifes
Dr. Eduardo Silva (Assistente Social da EBI Arrifes)

12h00 – O uso das redes sociais como ferramenta para uma educação globalizada
Clara Souza, Julia Trzepizur, María Borrero (alunas do programa IBI – Dinamarca)

 **11 DE FEVEREIRO**  **AUDITÓRIO EPROSEC**