Corpo Nacional de Escutas
Escutismo Católico Português
NÚCLEO DE S. MIGUEL
Apartado 345 – 9501-904 PONTA DELGADA – Tel. 296 284 158 – www.cne-jnsm.com – cne_jnsm@sapo.pt

2025 - 2026
Josefina Bakhita

CIRCULAR N.º 24/2026

De: Chefe de Núcleo de S. Miguel

Para: Agrupamentos do Núcleo de S. Miguel

2026-08-26

Assunto: Evento InterAJ 2026 — convite.

Atendendo ao interesse da matéria junto dos nossos jovens divulga-se a mensagem da Direção Regional da Juventude sobre o evento *"InterAJ 2026 – Oficina de Capacitação das Associações Juvenis"*, que se irá realizar entre os dias 22 e 26 de outubro, na ilha do Pico subordinado ao tema "**Inteligência Emocional, Bem-Estar e Relações Interpessoais**".

"O InterAJ 2026 pretende constituir-se como um espaço de diálogo, aprendizagem e partilha, proporcionando aos dirigentes e representantes das associações juvenis da Região a oportunidade de refletir sobre os desafios e as oportunidades que se colocam atualmente ao associativismo jovem.

O encontro será igualmente uma oportunidade para a troca de experiências e contactos, para a partilha de opiniões e aquisição de novas competências, contribuindo para o reforço e a valorização do movimento associativo juvenil nos Açores.

Neste sentido, convidamos a vossa Associação a participar no InterAJ 2026 com **dois representantes**, sendo que, obrigatoriamente, **um dos participantes deverá ter idade igual ou inferior a 35 anos**.

A participação deverá ser formalizada através do preenchimento da ficha de inscrição **até ao dia 13 de setembro de 2026**, disponível através do seguinte formulário:

Ficha de Inscrição InterAJ 2026 – Preencher o formulário



Junto enviamos, ainda, o **programa provisório do InterAJ 2026**, para consulta.

Mais informamos que a Direção Regional da Juventude assegurará as despesas inerentes à participação no encontro, nomeadamente **alimentação, alojamento, transporte aéreo ou marítimo de ida e regresso e respetivos transferes e apoio às atividades previstas no programa**.

Os interessados deverão comunicar à Junta de Núcleo que pretendem participar através de mensagem eletrónica endereçada a: cne_jnsm@sapo.pt.

Com uma forte canhota, creiam-me

SEMPRE ALERTA PARA SERVIR

O Chefe de Núcleo de S. Miguel

(Carlos Manuel da Silva Santos)

GOVERNO DOS AÇORES | SECRETARIA REGIONAL DA JUVENTUDE, HABITAÇÃO E EMPREGO | Direção Regional da Juventude

PROGRAMA

Provisório

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL, BEM-ESTAR E RELAÇÕES INTERPESSOAIS

DIA 22 DE OUTUBRO

18h00	Acreditação e boas-vindas
20h00	Jantar

DIA 23 DE OUTUBRO

09h00	Ativação dos participantes
09h10	Momento cultural
09h15	Apresentação das Associações
10h30	Sessão de Abertura
11h00	Coffee Break
11h30	Painel I A Inteligência Emocional como competência para liderar, colaborar e cuidar no contexto associativo e da participação juvenil
13h00	Almoço
14h30	Painel II Bem-estar, saúde mental e relações humanas nas associações juvenis
15h45	Atividades de relaxamento consciente e reflexivo
16h30	Coffee Break
16h45	Síntese do dia e encerramento
17h15	Atividade de coesão Associativa
19h30	Jantar

interAj

drj@azores.gov.pt
+351 296 304 470
juventude.azores.gov.pt

GOVERNO DOS AÇORES | SECRETARIA REGIONAL DA JUVENTUDE, HABITAÇÃO E EMPREGO | Direção Regional da Juventude

PROGRAMA

Provisório

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL, BEM-ESTAR E RELAÇÕES INTERPESSOAIS

DIA 24 DE OUTUBRO

09h30	Ativação dos participantes
09h45	Workshops – Oficinas do Associativismo (formato rotativo) Oficina 1 - Autoconhecimento e Gestão Emocional Oficina 2 - Comunicação Empática e Gestão de Conflitos Oficina 3 - Liderança Humanizada e Bem-Estar nas Equipas
11h15	Coffee Break
11h30	Continuação dos Workshops – Oficinas do Associativismo (formato rotativo)
13h00	Almoço
14h30	Continuação dos Workshops – Oficinas do Associativismo (formato rotativo)
15h45	Coffee Break
16h00	Dinâmica Associativa e Conversa com o Diretor Regional da Juventude
16h45	Apresentação de Programas e oportunidades para as Associações
17h15	Apresentação das principais conclusões do InterAJ 2026
17h45	Sessão de Encerramento
19h30	Jantar de gala
21h30	Baile Associativo

drj@azores.gov.pt
+351 296 304 470
juventude.azores.gov.pt

interAj